

## INFO GARA

SABATO 07/09/2013

Ore 15:00 Apertura iscrizioni

Ore 17:30 Chiusura iscrizioni

DOMENICA 08/09/2013

Ore 7:00 Apertura iscrizioni

Ore 9:00 Chiusura iscrizioni

Ore 9:30 Start primo concorrente

Ore 16:30 c/a Premiazione

Costo iscrizione € 20,00 fino alle ore 20,00 del giovedì precedente la gara a seguire € 25,00 fino alle ore 09:00 del giorno della manifestazione. E' possibile iscriversi, per i non tesserati, il giorno della manifestazione acquistando una tessera giornaliera FCI con una maggiorazione di € 15 sul costo di iscrizione, previa presentazione obbligatoria del certificato medico agonistico, disciplina ciclismo.

## SERVICE

Numeri gara con tabella di marcia

Cronometraggio FICR

Assistenza medica

Assistenza tecnica

4 ristoranti durante il percorso

Griglia party - Proloco Tavernerio

Servizi vari postrace

Premiazioni come da regolamento

**Assegnazione maglia campione regionale per categorie**

## COME ARRIVARE

Paddock:

Parco della Casarga

Via Alessandro Manzoni loc. Solzago

22038 - Tavernerio CO

da Milano:

A9 us. Como sud direzione BG SS342

da Bergamo/Brescia:

SS342 CO/BG us. Tavernerio

da Lecco/Sondrio:

SS36/SP37/SS342 us. Tavernerio

da Varese:

SS342 us. Tavernerio

Parcheggi segnalati

web: [www.bikecoasd.it](http://www.bikecoasd.it)

Mail: [bikecoasd@yahoo.it](mailto:bikecoasd@yahoo.it)

cell: Marco 3494088569

cell: Tommaso 3292196346

Powered by  
**BIKE&CO**

# ENDURO CUP LOMBARDIA

1° CAMPIONATO REGIONALE MTB ENDURO  
IN PROVA UNICA  
DOMENICA

08/09/2013  
**TAVERNERIO  
COMO**

ROCK, FLOW AND FAST



COMUNE DI  
TAVERNERIO



COMUNE DI  
BRUNATE



COMUNE DI  
COMO



COMUNITÀ MONTANA  
TRIANGOLO LARIANO



FEDERAZIONE  
CICLISTICA ITALIANA

BIKE PARK



VIA BORGOVICO, 158 22100 - COMO



ROSE  
CYCLE YOUR WAY



accessories and spare for bikes



## Ps1 Dosso Fragorato

Fast! Il nome dice tutto, l'obiettivo è essere sempre veloce, lungo una ps dove chi avrà cuore e gambe farà il tempo migliore. Alla partenza sconnessa e tortuosa seguono rettilinei dove far correre la propria MTB sarà un piacere. Finale esplosivo con passaggi su rocce e salti naturali

**3.87 Km.**  
**560 mt. dislivello**

## Ps2 La Carla

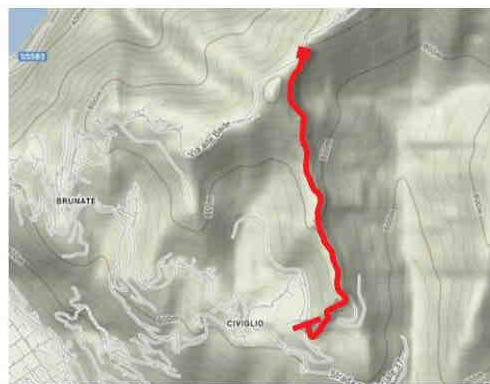
Rock! and roll! La ps più fisica della gara. Qui le rocce la fanno da padrone nel primo tratto, dove gambe e braccia saranno messe a dura prova. La seconda parte è decisamente più scorrevole, ma non si potrà abbassare l'intensità: tenere alta l'attenzione sarà d'obbligo per trovare le linee migliori e raggiungere prima il traguardo

**2.43 Km.**  
**320 mt. dislivello**

## Ps3 La Boletto

Flow! Nella prima parte della ps troverete canali, salti e paraboliche naturali dove sarà importantissimo sfruttare le linee migliori. A seguire, un sentiero in cresta conduce in un bosco di pini marittimi dove bisognerà trovare il ritmo giusto in una danza di curve senza sosta fino alla fine della prova.

**2.78 Km.**  
**435 mt. dislivello**



### Vista da Monte Boletto

**Ps1** FAST  
DOSSO FRAGORATO

Milano

**Ps3** FLOW  
BOLETTO

**Ps2** ROCK  
CARLA/CIVIGLIO